Nice Baie des Anges Association

CLUB DE
PATINAGE
ARTISTIQUE



ASSOCIATION NBAA
NICE BAIE DES ANGES

Livret d'accueil

Glisser, progresser, partager.

BIENVEILLANCE | RESPECT | PROGRESSION | PASSION | ESPRIT D'ÉQUIPE

MOT DE BIENVENUE



Bienvenue dans notre club !

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre grande famille de passionnés de glisse, Que vous soyez débutant, patineur confirmé ou parent accompagnateur, vous trouverez ici un environnement bienveillant où chacun peut évoluer à son rythme, progresser et s'épanouir.

Le patinage artistique est bien plus qu'un sport : c'est une aventure faite d'apprentissage, de persévérance, de dépassement de soi, mais aussi de plaisir et d'émotions. Au fil de la saison, vous découvrirez la joie des premières réussites, le bonheur de patiner ensemble et la fierté des progrès accomplis.

Toute l'équipe du club – bénévoles, entraîneurs et membres du bureau – est à vos côtés pour vous accompagner dans cette belle expérience sportive et humaine.

Nous vous souhaitons une excellente saison, riche en découvertes, en progrès et en souvenirs sur la glace.

Au plaisir de vous retrouver à la patinoire !

La Présidente et le Bureau

BIENVEILLANCE

RESPECT

PROGRESSION

PASSION

PRESENTATION DU CLUB

Bienvenue au Nice Baie des Anges Association (N.B.A.A.), un club de patinage artistique fondé en **août 1998.**

Association sportive régie par la loi du 1er juillet 1901, le décret du 16 août 1901 et le Code du Sport, le N.B.A.A. a pour vocation de promouvoir la pratique du patinage artistique dans un esprit de plaisir, de progression, de respect et de convivialité.

Le club est affilié à la Fédération Française des Sports de Glace (FFSG) ainsi qu'à ses instances territoriales : la Ligue Région Sud.

À ce titre, il applique et respecte l'ensemble des statuts, règlements, chartes et dispositions établis par la Fédération et ses organes déconcentrés.

LES MEMBRES DU C.A

Le conseil d'administration est composé de **bénévoles** investis qui assurent le bon fonctionnement et le développement du club.

En lien avec les entraîneurs, les salariés, les officiels et les familles, les membres du bureau veillent à la gestion administrative, financière et sportive de l'association. Ils œuvrent au quotidien pour offrir aux patineurs un environnement accueillant, sécurisé et propice à leur épanouissement.

Le bureau est à l'écoute des adhérents et s'engage à promouvoir les valeurs du club : respect, bienveillance, esprit d'équipe, engagement et passion du patinage.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENTE :	CARINE REBOUILLAT-SAVY
SECRÉTAIRE :	CAROLE AZARIO
TRÉSORIÈRE :	MAGALI PAPADOPOULOS
MEMBRE :	LUCIE PASTORELLI
MEMBRE :	FIONA BERTRAND
MEMBRE:	CHARLINE CHAUVIERE
MEMBRE:	ADAM SIAO HIM FA
MEMBRE:	SAMY HAMMI

Nice Baie des Anges Association

LES COACHS

Nos coachs, diplômés et passionnés, accompagnent chaque patineur dans sa progression, quel que soit son âge, son niveau ou ses objectifs.

Leur mission est de transmettre les bases techniques et artistiques du patinage tout en favorisant la confiance en soi, la persévérance et le plaisir de pratiquer. Chaque séance se déroule dans un cadre bienveillant, sécurisé et motivant, où le respect et l'esprit d'équipe occupent une place essentielle.

Pour les compétiteurs, les entraîneurs assurent un suivi personnalisé : préparation technique et artistique, élaboration des programmes, accompagnement en compétition et suivi des objectifs tout au long de la saison.



RODOLPHE MARECHAL



CEDRIC TOUR



SAMANTHA MARECHAL

Issue du club de Nice, j'y ai réalisé tout mon parcours de patineur avant de mener une carrière professionnelle de plus de 14 ans avec des compagnies prestigieuses telles que Holiday On Ice, Ice Capades, le Lido de Paris et Steeve Wheeler Production.
Titulaire du Brevet d'État et du DEJEPS, j'entraîne au club depuis 2007 avec passion, en accompagnant chaque patineur dans sa progression avec exigence et bienveillance.



IWONA FILIPOWICZ



CECILE VERAN

Diplômée fédérale 1er degré depuis 1987 et diplômée d'État depuis 2015, je suis niçoise et profondément attachée au club NBAA, où j'évolue depuis toujours. Créative et passionnée, je dirige le Ballet sur Glace du club depuis 2007.



BAPTISTE PORQUET



LES MONITEURS

À partir de **14 ans**, certains de nos jeunes patineurs peuvent intégrer le parcours de formation **Brevet Fédéral 1** (BF1) proposé par la Fédération Française des Sports de Glace.

Encadrés par les entraîneurs du club, ils développent progressivement les compétences nécessaires à l'animation et à l'encadrement des séances. Dans ce cadre, ils peuvent intervenir ponctuellement auprès des **groupes loisirs** afin d'accompagner les patineurs, d'aider à l'organisation des exercices et de participer à l'animation des séances.

Leur présence constitue un véritable **atout** pour le club. Elle favorise la transmission des connaissances, l'esprit d'entraide et la responsabilisation des jeunes patineurs, tout en garantissant un encadrement sécurisé sous la **supervision permanente d'un entraîneur diplômé.**

Cette démarche permet également de préparer les futurs encadrants et de transmettre la passion du patinage artistique aux nouvelles générations.



LE SECRETARIAT

Le secrétariat est votre interlocuteur privilégié pour toutes les démarches administratives liées à la vie du club.

Delphine est à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches: inscriptions, renouvellements de licence, renseignements sur les cours, suivi des dossiers administratifs, règlements, compétitions et informations générales sur le fonctionnement du club.

Afin de garantir un accueil de qualité, nous vous invitons à privilégier les permanences aux horaires d'ouverture ci-dessous.
En dehors de ces créneaux, vous pouvez également nous contacter par e-mail ; nous nous engageons à vous répondre dans les meilleurs délais.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires):

- **Mardi : 13h - 19h**
- **Mercredi : 8h30 - 13h**
- **Samedi: 8h30 -13h**



Secrétaire : **Delphine LOCANETTO**
E-mail : nbaa@orange.fr

“Membre du club depuis 2015, grâce à la passion de ma fille pour le patinage. À l'écoute, disponible et organisée, j'ai à cœur d'accompagner chaque adhérent avec bienveillance afin de contribuer, aux côtés de toute l'équipe, à faire vivre un club dynamique et convivial.”

CONSEILS EQUIPEMENT

Le choix des patins est essentiel pour progresser en toute sécurité. Les patins de loisirs (bleus) conviennent aux débutants, mais deviennent vite inadaptés pour l'apprentissage des pas, sauts et des pirouettes.

Privilégiez des marques reconnues comme **Edea, Risport ou Jackson**, et n'hésitez pas à consulter les sites de seconde main pour trouver du matériel de qualité à moindre coût.

Avant tout achat, demandez conseil à nos coachs ou aux membres du bureau afin de choisir des patins adaptés à votre niveau.

Astuce : Chaque année, le club organise en octobre une **bourse aux patins**, idéale pour trouver patins, tenues et équipements d'occasion.

Patins de bonne qualité



Patin dont la botte est rigide et lacée pour un support adéquat du pied et de la cheville.

Patins inadéquats



La botte est cassée à plusieurs endroits et ne soutiendra pas la cheville de l'enfant



Patin moulé ne pouvant pas être ajusté convenablement au pied et à la cheville de l'enfant

CONSEILS TENUE

Pour pratiquer le patinage dans les meilleures conditions, nous vous recommandons de porter une tenue **confortable, chaude** et adaptée à la pratique sportive.

Privilégiez des vêtements près du corps qui permettent une grande liberté de mouvement (legging, pantalon de sport, veste polaire ou technique).

Cheveux

Pour des raisons de sécurité et de confort, les cheveux longs doivent être impérativement attachés afin qu'ils ne gênent ni la vision, ni les mouvements.

Gants

Le port de gants est **obligatoire** pour tous les patineurs.
Ils protègent les mains du froid mais également des coupures éventuelles en cas de chute ou de contact avec les lames des patins. **Des gants fins, souples** et adaptés à la pratique sportive sont à privilégier.

LES OBJECTIFS

⛸️ Parcours Loisirs – Passage des Lames

Le parcours Loisirs permet aux patineurs de progresser à leur rythme tout en validant les différentes étapes techniques du **programme des Lames.**

Chaque niveau correspond à l'acquisition de nouvelles compétences sur la glace : équilibre, qualité de glisse, maîtrise des déplacements, freinages, retournements, premiers sauts, pirouettes et éléments techniques adaptés à l'évolution de chaque patineur.

Les passages de Lames permettent de mesurer les progrès réalisés tout au long de la saison et d'accompagner chaque patineur dans sa progression, dans un cadre motivant et bienveillant.

L'objectif est de développer l'autonomie, la confiance et le plaisir de patiner, tout en construisant des bases solides pour une éventuelle orientation vers la compétition.



🟢 **Patin Vert**

Découvrir la glace : se déplacer, trouver son équilibre, tomber et se relever , glisser sur deux pieds, premières notions de freinage.

🔵 **Patin Bleu**

Être autonome sur la glace : glisse avant, changements de direction, premiers déplacements arrière, freinage chasse-neige.

🔴 **Patin Rouge**

Consolider les bases : croisés avant, glisse arrière, courbes, changements de pieds, premiers sauts et pirouettes simples.

⭐ **1ère Lame**

- Déplacement avant avec glisse sur 2 pieds
- Position accroupie en glissant
- Citrons avant
- Chasse-neige à l'arrêt
- Rotation sur 2 pieds• Petit saut sur place

⭐ **2ème Lame**

- Slalom avant avec arrêt chasse-neige
- Déplacement arrière• Croisés avant
- Trois avant
- Saut simple et pirouette débutante

⭐ **3ème Lame**

- Croisés avant et arrière
- Maîtrise des carres
- Trois et retournements
- Sauts simples et Pirouette debout

⭐ **4ème Lame**

- Amélioration de la qualité de glisse
- Enchaînements de pas
- Sauts avec davantage de maîtrise
- Pirouettes plus longues et contrôlées

⭐ **5ème Lame**

- Maîtrise des déplacements sur carres
- Croisés et pas plus complexes
- Sauts simples maîtrisés
- Pirouettes avec recherche de position

🏆 **Parcours Compétition** – Développer la performance et l'exigence sportive - **Uniquement sur sélection des entraineurs**

Accompagner les patineurs souhaitant s'engager dans une pratique plus intensive et participer aux compétitions.

Les objectifs sont de développer :

- la maîtrise technique des éléments du patinage artistique (sauts, pirouettes, pas, programmes) ;
- la préparation physique et mentale du sportif ;
- la rigueur, l'autonomie et l'engagement dans l'entraînement ;
- l'expression artistique et la capacité à présenter un programme en compétition.

Quel que soit le parcours choisi, le club accompagne chaque patineur dans sa progression, en respectant son rythme, ses objectifs et son épanouissement sur la glace.



À vos patins, prêts… glissez !

Chaque saison est une nouvelle aventure faite de progrès, de rencontres, de défis et de beaux souvenirs partagés.

Au fil des entraînements, des passages de Lames, des galas et des compétitions, chaque patineur écrit son propre parcours sur la glace.

Merci à nos patineurs et à leurs familles pour leur confiance, leur implication et leur enthousiasme. C'est grâce à l'engagement de chacun que notre club continue de grandir et de transmettre la passion du patinage artistique.

Nous vous souhaitons une magnifique saison, remplie de réussite, de plaisir et d'émotions.

À très bientôt sur la glace !

L'équipe du N.B.A.A

Nice Baie des Anges Association