

STAGE

NOËL

2017



GROUPE SPORT ÉTUDES



1^{ère} SEMAINE

Du 26 au 29 décembre

2^{ème} SEMAINE

Du 03 au 05 janvier

	1 ^{ère} SEMAINE <i>Du 26 au 29 décembre</i>	2 ^{ème} SEMAINE <i>Du 03 au 05 janvier</i>
MARDI →	REPOS	REPOS
MERCREDI →	REPOS	7h: échauffement au sol 7h30 – 8h30 8h45 – 10h 10h – 11h (danse Tatiana) 11h – 12h (danse Béa)
JEUDI →	REPOS	7h30: échauffement au sol 9h15 – 10h30 (3/4 de piste de 9h45 à 10h45) 11h – 12h (danse)
VENDREDI →	REPOS	8h: échauffement au sol 8h30 – 9h30 9h45 – 11h